



Lions Club Backnang

Distrikt 111-SM

Vertreten durch den
Lions Club Backnang Förderverein e.V.
Kontakt: Frank Behrens (fbehrens64@gmx.de)

Stark und gesund ins Leben:

Lions Club Backnang fördert seit Jahren das Programm Klasse2000

Klasse2000 Kinder lieben ihren KLARO, die Symbolfigur des Programms Klasse2000. Mit ihm erforschen die Kinder von Klasse 1 bis 4, was sie tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Klasse2000 wird auf Initiative der Lions Clubs bundesweit verbreitet und hat seit 1991 über 930.000 Kinder erreicht - mehr als jedes andere Präventionsprogramm in der Grundschule.

Mit Klasse2000 lernen die Kinder in der Grundschule das 1 x 1 eines gesunden, selbstbestimmten und glücklichen Lebens:

- Gesund essen & trinken
- Bewegung & Entspannung
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte gewaltfrei lösen
- Kritisch denken & Nein-Sagen, z. B. zu Alkohol und Zigaretten.

Zwei bis drei Mal pro Schuljahr führen speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer neue Themen in den Unterricht ein, ca. 12 weitere Stunden halten die Lehrkräfte. So wird Klasse2000 zum integrativen Bestandteil des Lehrplans – ohne das Lehrerkollegium neben ihren zahlreichen Aufgaben und Anforderungen zusätzlich zu belasten.

Dass Klasse2000 den Kindern nicht nur Spaß macht, sondern auch tatsächlich wirkt, belegen diverse wissenschaftliche Studien. So ist belegt, dass ehemalige Klasse2000-Kinder auch am Ende der 7. Klasse deutlich seltener rauchen und weniger Alkohol trinken als Jugendliche, die nicht am Programm teilgenommen haben. Das Deutsche Institut für Medizinische Dokumentation und Information (DIMDI) untersuchte Organisation und Effektivität von 208 Alkoholpräventionsmaßnahmen in Deutschland und nennt Klasse2000 als eines von nur zwei Projekten, deren Wirkung bei der Alkoholprävention ausreichend wissenschaftlich belegt ist. Ermöglicht wird das Programm durch Patenschaften für einzelne Klassen. Wichtigste Partner sind dabei die Lions Clubs in Deutschland.

Der Lions Club Backnang ist einer davon. In den vergangenen Jahren haben wir an unseren Grundschulen über 1.000 Schulklassen gefördert. Aktuell sind an 12 Schulen in unserem Raum insgesamt 81 Schulklassen im Programm. Darauf möchten wir uns nicht ausruhen, sondern darauf möchten wir weiter aufbauen – denn es geht um die Zukunft unserer Kinder!

**Spendenkonto: Lions Club Backnang Förderverein e.V.
IBAN: DE55 6029 1120 0019 9910 70
BIC: GENODES1VBK**